

あいさつしよう!



みんな仲間!



いつでも、誰でも、頑張りをほめよう!



荷物はすみっこに置こう!



ゴミは持ち帰ろう!

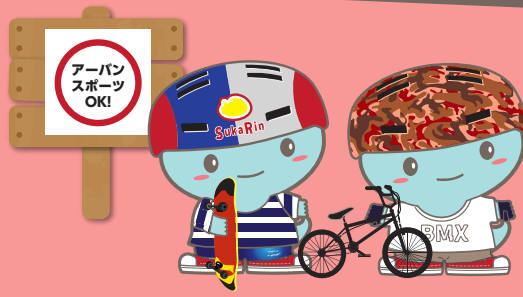


これ以外のルールとマナーも同じように守ろうね!!

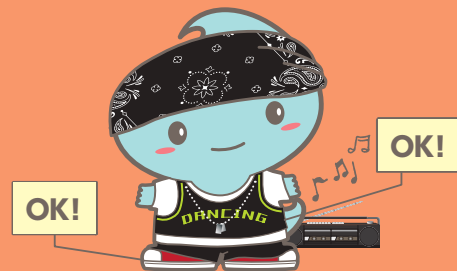
# ルールとマナーを守って アーバンスポーツを楽しもう!



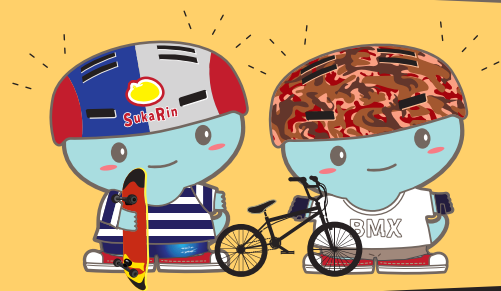
準備運動をしよう!



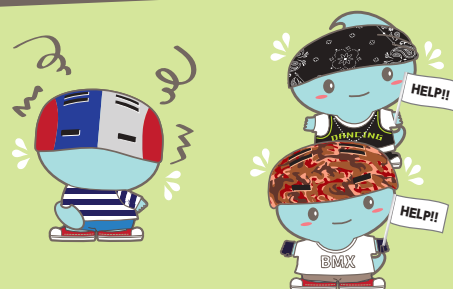
決められた場所でやろう!



運動しやすい靴や服装でしよう!



ヘルメットをかぶろう!



ケガや体調が悪くなった場合は  
周りの人に声をかけよう!

**する人もしない人も!**  
**アーバンスポーツポジティブアクション!**